

## CD-62 પ. વર્તાવે આતમ-જ્ઞાન

વર્તાવે આતમ-જ્ઞાન,  
'રિચલ' છે 'અક્રમ વિજ્ઞાન'.

સર્વે 'રિલેટીવ' અવસ્થામાત્ર,  
આત્માથી જુદી છે, જાણ. -વર્તાવે...

ભૂખ, તરસ ને ઠંડી કે ગરમી,  
ડાંસ, મચ્છરનાં ઉપદ્રવમાં સમતા,  
વસ્ત્ર-પરિધાને ગમતાં-અણગમતાં,  
આસન ચર્યા ને શૈથે નિર્મમતા.

વધ ઉપસર્ગો અયાચકવૃત્તિ,  
અ-લાભ રોગો કંટક, તૃણવત,  
ચિત્ત - મળ વિભાવ જાણ. -વર્તાવે...

માન સન્માનો પુણ્ય - પાપોદય,  
'જ્ઞાન'માં અ-ગર્વ અજ્ઞે-ઉપેક્ષય,  
વિનાશી પર્યાયે અભિપ્રાય જ નહીં,  
નિરાગ્રહી ને આત્મ - ઐશ્વર્ય.

સમકિતે અવગાઢ 'ફાઈલો'નાં જ્ઞાતા,  
પ્રજ્ઞા - પરિષદમાં નિશ્ચલ શુદ્ધાત્મા,  
'સ્વભાવ' - સન્મુખ ધ્યાન. -વર્તાવે...

ઉપસર્ગો ને પરિષદ પર્યાય,  
દેખી વિભાવી ખંડાણ,  
ભેદે તે આતમ - જ્ઞાન.

